

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МОУ Детский сад №317
Амирасланова Д.Г.

Меню на 2025 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 7			
Завтрак			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	180,3
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	39,4
	БАТОН	30	78,6
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	17,7
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	75,1
Обед			
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	4,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	94
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ГОВЯДИНА) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	130/20	251,1
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	71,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	35	71,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Уплотненный полдник			
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50	72,7
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	104,9
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	87,6
	БАТОН	60	157,2
	ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4
Энергетическая ценность за день (ккал)			1435,3

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МОУ Детский сад №317
Амирасланова Д.Г.

Меню на 2025 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 7			
Завтрак			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	59,5
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	249,4
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
	БАТОН	30	78,6
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	83,4
Обед			
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50	6,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25	134,6
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ГОВЯДИНА) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/30	297,2
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	86,0
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	81,6
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	160,9
Уплотненный полдник			
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	122,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	124,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	97,3
	БАТОН	30	78,6
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	83,4
Энергетическая ценность за день (ккал)			1783,7